

平成 29 年 3 月 27 日



JRヘルシーウォーキング 2017

4月29日より開催します！

家族や仲間、自然とのふれあい、健康増進を目的とする「JRヘルシーウォーキング」を今年も開催します。北海道新幹線開業1周年を迎える新函館北斗駅や、7～9月に開催される青森県・函館観光キャンペーンに合わせ、木古内駅、奥津軽いまべつ駅でも開催いたします。

ぜひ、ご家族やお仲間をお誘いあわせのうえ、皆様でお気軽にご参加ください。

開催概要

■イベントウォーク

平成29年4月30日～11月上旬まで、期間中、全26回（コース）開催を予定しています。春・夏は札幌近郊圏および道内各地にて8月まで16回（コース）開催します。

▼北海道新幹線開業1周年記念ウォーク

3月26日に北海道新幹線が開業1周年を迎えたのを記念して、4月30日に新函館北斗駅にて記念ウォークを開催します。事前予約制ですので、ご注意ください。

○オリジナル記念品プレゼント

新函館北斗ウォークに参加すると、オリジナルポンチョをプレゼント！

○ポイント2倍特典

通常のポイント・事前予約ポイント合わせて、2ポイント付与されます。

▼青森県・函館観光キャンペーン記念ウォーク

7～9月に開催される「青森県・函館観光キャンペーン」に合わせて、7月15日は「木古内ウォーク」、翌日16日は「奥津軽いまべつウォーク」を開催します。いずれも事前予約制ですので、ご注意ください。

○オリジナル記念品プレゼント

「木古内ウォーク」に参加するとオリジナルフリクションペン（3本）、「奥津軽いまべつウォーク」に参加するとオリジナルステンレスカフェボトルをプレゼント！

○ポイント2倍特典

両コースとも、通常のポイント・事前予約ポイント合わせて、2ポイント付与されます。

▼参加方法

- ①開催日にJRで開催駅へ。スタート受付でコースマップを受け取り、ウォーキングを開始。
 - ②ウォーキング終了後、ゴール受付にてポイントを付与します。
- ※「新函館北斗ウォーク」「木古内ウォーク」「奥津軽いまべつウォーク」は開催前の申込締切日までに事務局（次ページ参照）へお申し込みが必要となります。

■いつでもウォーク

平成29年4月29日～11月3日まで、予約不要で自由に歩くことの出来る「いつでもウォーク」を18コース開催します。

▼参加方法

- ①JRに乗って開催駅へ。受付窓口でコースマップを受け取ってウォーキングスタート。
- ②ウォーキングが終了したら、受付窓口でコースマップを提示し、参加証明を受けます。
- ③後日参加のイベントウォークで、参加証明を受けたコースマップを提出し、ポイントを付与します。

開催日・開催駅・コースタイトル・見どころポイント

イベントウォーク				
開催日	曜日	開催駅	コースタイトル	見どころ
4月30日	日	北海道新幹線開業1周年記念 新函館北斗駅 【要予約・プレゼント有】	北海道新幹線開業1周年記念ウォーク 春満開、北斗桜めぐりと新函館北斗ウォーク	八郎沼公園、法亀寺(しだれ桜)、北斗市健康センターせせらぎ温泉、大野川沿い桜並木 など
5月3日	水・祝	八軒駅	待ちわびた春の訪れを感じ 農試公園の桜と新川さくら並木、八軒ウォーク	農試公園、新川さくら並木、琴似発寒川、琴似川沿いの遊歩道 など
5月7日	日	琴似駅	札幌のお花見人気スポット 西野緑道、琴似発寒川の桜を訪ねる・琴似ウォーク	琴似屯田兵村兵屋跡、琴似発寒川、西野緑道、発寒川緑地、発寒河畔公園 など
5月13日	土	小樽築港駅	桜の花びら舞う、みなとまち歩き 小樽の街並みを一望する「平磯公園」・小樽築港ウォーク	平磯公園、南樽市場、小樽公園、メルヘン交差点、田中酒造亀甲蔵、石原裕次郎記念館 など
5月21日	日	東室蘭駅	ほのかな潮の香り漂う、日本の渚百選 イタンキ浜・潮見公園と「鉄のまち」室蘭ウォーク	イタンキ浜鳴砂海岸、潮見公園、製鉄工場群の眺望、ポルタ工房 など
6月3日	土	銭函駅	小樽八区八景「銭函地区」めぐり 石狩湾の眺望と十万坪線の桂並木・銭函ウォーク	石狩湾の眺望、十万坪線の桂並木 など
6月10日	土	白老駅	アイヌ民族文化にふれる ポロトの森と湖畔周遊、仙台藩陣屋跡・白老ウォーク	アイヌ民族博物館(しらおいポロトコタン)、ポロト湖、仙台藩白老元陣屋資料館、史跡白老仙台藩陣屋跡 など
6月18日	日	石狩太美駅	田園風景とスウェーデンヒルズの丘 夏の風物詩、夏至祭・石狩太美ウォーク	【イベント】第34回夏至祭、スウェーデンヒルズ、ふとみ銘泉 万葉の湯 など
6月24日	土	旭川駅	緑の木漏れ日のなか、文学にふれる 外国樹種見本林とロマンティック街道・旭川ウォーク	旭橋、外国樹種見本林、三浦綾子記念文学館、ロマンティック街道(プラタナス並木路)、あさひかわ北彩都ガーデン など
7月2日	日	恵み野駅～ サッポロビール庭園駅	毎年大好評！サッポロビールビアフェスティバル「おんこ祭」 水と緑と花で潤う、恵み野・恵庭ウォーク	【イベント】第28回サッポロビールビアフェスティバル「おんこ祭」 恵庭市郷土博物館、漁川沿いの遊歩道 など
7月8日	土	苫小牧駅	目の前に広がる太平洋と商業港を巡る 夏、食、文化を楽しむ・苫小牧ウォーク	【イベント】ご当地キャラふれんどフェスティバルinとまこまい 苫小牧市科学センター(ミール展示館) など
7月15日	土	青森県・函館観光キャンペーン記念 木古内駅 【要予約・プレゼント有】	青森県・函館観光キャンペーン記念ウォーク 北の大地と津軽海峡、みそぎの郷・木古内ウォーク	佐女川神社、木古内町郷土資料館「いかりん館」、北海道新幹線ビュースポット、道の駅 みそぎの郷 きこない など
7月16日	日	青森県・函館観光キャンペーン記念 奥津軽いまべつ駅 【要予約・プレゼント有】	青森県・函館観光キャンペーン記念ウォーク 「荒馬の里」と田園風景が広がる、奥津軽いまべつウォーク	道の駅いまべつ半島プラザ「アスクル」、荒馬の里資料館(荒馬踊り披露・あづべつ振る舞い)、ゴール時の今別町特産品抽選会 など
7月22日	土	釧路駅	石川啄木の足跡をたずねて 名橋「幣舞橋」と春採湖畔・港町釧路ウォーク	【イベント】第33回しる霧フェスティバル、春採湖、幣舞橋、釧路フィッシャーマーズワーフM00、和商市場 など
7月30日	日	滝川駅	滝川市と新十津川町を堪能する！ 石狩川のパノラマと新十津川をめぐる・滝川ウォーク	【イベント】サマースカイフェスタ2017 たきかわスカイパーク、新十津川物産館、金満酒造 など
8月6日	日	名寄駅	天塩川と名寄川の豊かな自然に囲まれた 太陽と雪の恵み、緑の里・名寄ウォーク	SL排雪列車キマロキ、北海道立サンビラーパーク、なよろ市立天文台きたすばる、なよろ健康の森 など

いつでもウォーク			
開催期間	開催駅	コースタイトル	見どころ
4月29日 (土・祝) ～ 11月3日 (金・祝)	五稜郭駅	戊辰戦争の史跡をたどる、四稜郭・五稜郭ウォーク	四稜郭、旧東照宮権現台跡、五稜郭公園 など
	森駅	駒ヶ岳の眺望と榎本軍上陸地跡をめぐる森ウォーク	榎本軍艦ノ木上陸跡地、オニウシ公園 など
	八雲駅	尾張徳川家開拓の歴史と牧歌的風景・八雲ウォーク	梅村庭園、八雲神社 など
	倶知安駅	羊蹄の眺望と街歩きを楽しむ、倶知安ウォーク	倶知安風土館、尻別川、羊蹄山 など
	余市駅	余市宇宙記念館と歴史探訪、ウイスキーのふるさと・余市ウォーク	余市宇宙記念館、ニッカウキスキー余市蒸溜所 など
	千歳駅	青葉公園とインディアン水車・千歳川ウォーク	青葉公園、インディアン水車 など
	追分駅	鉄道と赤いひまわりの町、安平町・追分ウォーク	鹿公園、安平町鉄道資料館 など
	室蘭駅	名勝ピリカノカ「ハルカラモイ」と白鳥大橋、絵鞆岬・室蘭ウォーク	絵鞆岬、港の文学館 など
	赤平駅	炭鉱遺産と歴史・文化を訪ねる、赤平ウォーク	赤平神社、旧住友赤平炭鉱立坑 など
	芦別駅	蕩々と流れる空知川、星の降る里あしべつウォーク	空知川、星の降る里大橋 など
	富良野駅	北海道のへそのまち、北の峰展望台、富良野ウォーク	北の峰展望台、フラノマルシェ など
	網走駅	名勝天都山、オホーツク海を望む、感動あばしりウォーク	博物館網走監獄、オホーツク流水館 など
	豊富駅	日本最北の温泉郷と酪農のまち、豊富フットパスウォーク	サイクリングロード、ふれあいセンター など
	留萌駅	美しき日本海の眺め、千望台と黄金岬・留萌ウォーク	千望台、留萌市海のふるさと館 など
白糠駅	逍遙公園とハミングロード、白糠まちめぐりウォーク	逍遙公園、ハミングロード など	
川湯温泉駅	誰も知らない絶景硫黄山と風情が漂う、川湯温泉ウォーク	足湯、大鶴相撲記念館 など	
池田駅	ワインと音楽の発信地、十勝池田ウォーク	池田ワイン城、まきばの家 など	
厚岸駅	花と味覚と歴史の町、厚岸ウォーク	厚岸町郷土館、子野日公園 など	

※秋(8～11月)の開催は10コース予定。(開催日程及び設定コースなどの詳細は7月下旬公開予定)

【JRヘルシーウォーキングに関するお申し込み・お問い合わせ先】

JRヘルシーウォーキング事務局 TEL 011-219-8641 (平日9:00～17:00)

【当日開催の確認(雨の日ポイントの告知含む)】

テレホンサービス TEL 011-281-3690

(開催日前日21:00頃～開催日当日11:30頃)

ウォーキングコースやアクセスに便利な列車時刻など詳しい情報は、専用パンフレット
またはJR北海道ホームページ(4月中旬掲載予定)をご覧ください。

