

平成 29 年 7 月 4 日



JRヘルシーウォーキング 2017

北海道新幹線

木古内駅・奥津軽いまべつ駅にて

イベントウォークを実施します！



JR北海道では、平成 29 年 7 月 15 日(土)に木古内駅にて、7 月 16 日(日)に奥津軽いまべつ駅にてイベントウォークを実施します。

この機会に是非ご参加いただき、北海道・東北の夏を楽しみながらウォーキングはいかがでしょう。また、参加の皆様には特典としてプレゼントがあります。

～木古内駅～

開催概要

■ タイトル

北の大地と津軽海峡、みそぎの郷・木古内ウォーク

■ 開催日時・コース

平成 29 年 7 月 15 日(土)

スタート受付：北海道新幹線木古内駅 9:00～12:00

ゴール 受付：道の駅みそぎの郷きこない 10:00～15:00

基本コース：約 12.0 km(3.0 時間)、ショートコース：約 9.0 km (2.5 時間)



【禅燈寺仁王門】

おすすめポイント

■ 第 1 回商工・道の駅まつり

7 月 15 日(土)、16 日(日)に道の駅みそぎの郷きこないにて開催される本イベントでは、採れたての鮮魚、野菜等が販売される「朝市」やご当地グルメを味わえる「屋台」等をお楽しみいただけます。

■ オリジナルフリクションペンプレゼント

■ 予約と参加で 2 ポイントゲット

通常のイベントウォークは参加で 1 ポイントですが、本コースは予約が必要となり予約と参加で「2 ポイント」付与します。

※ 雨の日ポイント付与の場合は、合計で「3 ポイント」付与します。

木古内ウォーク
参加で
オリジナル
フリクションペン
(3本)プレゼント!



※イメージ

～奥津軽いまべつ駅～

開催概要

- **タイトル**
「荒馬の里」と田園風景が広がる、奥津軽いまべつウォーク
- **開催日時・コース**
平成 29 年 7 月 16 日（日）
スタート受付：奥津軽いまべつ駅 10:00～13:45
ゴール 受付：奥津軽いまべつ駅 11:00～16:30
基本コース：約 10.0 km (3.0 時間)、ショートコース：約 8.0 km (2.0 時間)



【荒馬踊り披露・あづべ汁振る舞い】

おすすめポイント

- **今別町によるおもてなし**
コース途中の荒馬の里資料館では、今別町による郷土芸能「荒馬踊り」の披露や、郷土料理「あづべ汁」の振る舞いといったおもてなしがあります。この機会に是非お楽しみください。
- **抽選会開催**
ゴール時には、今別町の特産品が当たる抽選会を開催します。
- **オリジナルステンレスカフェボトルプレゼント**
- **予約と参加で2ポイントゲット**
通常のイベントウォークは参加で1ポイントですが、本コースは予約が必要となり予約と参加で「2ポイント」付与します。
※ 雨の日ポイント付与の場合は、合計で「3ポイント」付与します。

奥津軽いまべつ
ウォーク参加で

オリジナル
ステンレス
カフェボトル
プレゼント!



※イメージ

《参加方法はこちら》

- (1) 事前予約が必要です。
両開催共に、締切日7月13日(木)までに以下に記載の事務局までお申し込みください。
- (2) 開催日にJRに乗り各開催駅へ。スタート受付でコースマップを受け取り、ウォーキング開始。
- (3) ウォーキング終了後、ゴール受付にてポイントを付与します。

～JRヘルシーウォーキングに関する参加申し込み・お問い合わせは～

【JRヘルシーウォーキング事務局】TEL 011-219-8641 (平日9:00～17:00)